

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждено"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО «Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани»
 А.К. Агапова

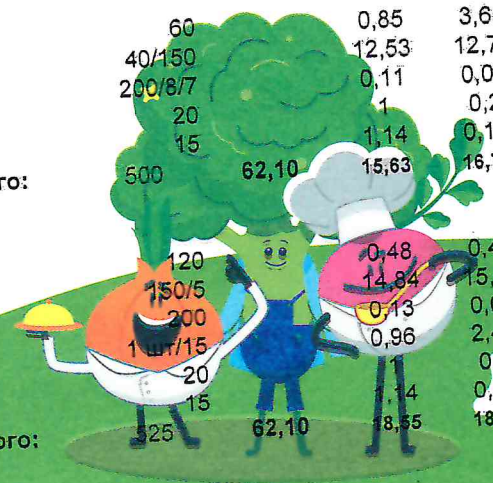


МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани

с 03.10. по 8.10. с 17.10. по 22.10. 2022.

1 неделя (ОКТАБРЬ)
 № Сб.реж

№ Сб.реж	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	К
ПОНЕДЕЛЬНИК							
	Горячее бесплатное питание младшие	60		0,67	3,71	2,77	
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	70/40		9,24	6,83	8,46	
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	150		3,83	5,43	40,01	
№ 304/2015г	Рис отварной	200/8		0,02		7,98	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	1 шт/15		1,21	2,62	10,25	
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	30		1,5	0,3	13,5	
	Хлеб ржано - пшеничный						
	Итого:	573	62,10	16,47	18,89	82,97	
ВТОРНИК							
	Горячее бесплатное питание младшие	120		0,48	0,48	11,76	
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	60		0,42	0,06	1,14	
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	40/120		12,63	15,18	36,16	
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	200		0,10	0,10	20,40	
№ 699/2004г	Напиток лимонный	20		1	0,2	9	
	Хлеб ржано - пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	
	Хлеб пшеничный						
	Итого:	575	62,10	15,77	16,14	85,84	
СРЕДА							
	Горячее бесплатное питание младшие	60		0,33	1,1	1,34	
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	45/10		2,19	2,52	12,5	
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	80/10		8,1	10,80	0,2	
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным	150		5,60	5,06	35,91	
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	200		0,17		17,44	
ТТК 2022 г	Компот из замороженного крыжовника	20		1	0,2	9	
	Хлеб ржано - пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	
	Хлеб пшеничный						
	Итого:	590	62,10	18,53	19,80	83,77	
ЧЕТВЕРГ							
	Горячее бесплатное питание младшие	120		0,48	0,48	11,76	
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	60		0,79	4,1	6,71	
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный"	50/150		12,42	10,01	26,01	
ТТК 2021 г	Плов с птицей	200		0,12	0,03	11,57	
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	25		1,25	0,25	11,25	
	Хлеб ржано - пшеничный						
	Итого:	620	62,10	16,27	18,49	77,55	
ПЯТНИЦА							
	Горячее бесплатное питание младшие	60		0,85	3,65	5,02	
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	40/150		12,53	12,78	37,50	
№ 260/2015 г	Жаркое по - домашнему	200/8/7		0,11	0,01	8,29	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	20		1	0,2	9	
	Хлеб ржано - пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	
	Хлеб пшеничный						
	Итого:	500	62,10	15,63	16,76	67,19	
СУББОТА							
	Горячее бесплатное питание младшие	120		0,48	0,48	11,76	
№ 52/2015г	Плоды свежие (яблоки)	60		0,79	4,1	6,71	
№ 14/2021г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,84	15,51	31,44	
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,11	
Акт 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		0,96	2,44	10,01	
	Хлеб ржано - пшеничный	20			0,2	9	
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	
	Итого:	525	62,10	8,55	18,77	80,74	



Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

8(800)234-38-88
 roelidsvojen.ru

Начальник отдела по организации питания:
 АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»
 Калькулятор: